

کد درس: ۱۲

نام درس: دوپینگ و سوء مصرف داروها در ورزش

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

پس از گذراندن این درس دانشجو باید بتواند با مفاهیم، روش‌ها، قوانین و مقررات دوپینگ و روش‌های مختلف پیشگیری از آن آشنا شود

هدف کلی درس:

با حضور در کلاس آموزشی، ضمن شناخت دلایل مبادرت ورزشکاران به دوپینگ، از آخرین یافته‌ها و قوانین مربوط به مصرف داروها و ترکیبات دوپینگ در ورزش آگاه گردیده و راهکارهای پیشگیری از بروز دوپینگ را شرح دهد.

اهداف مهارتی:

- دلایل مصرف ترکیبات غیرمجاز و دوپینگ در ورزش را شناخته و راهکارهای پیشگیرانه برای آن موارد ارایه دهد.

- انواع ترکیبات غیرمجاز را بر اساس آخرین دستورالعمل‌های صادره از طرف نهادهای ورزشی بشناسد.

- عوارض و آسیب‌های ناشی از سوء مصرف ترکیبات و داروها را در ورزش شرح دهد.

شرح درس:

با توجه به شیوع سوء مصرف داروها و ترکیبات غیر مجاز به صورت عمدی و یا سهوی در بین ورزشکاران، آگاهی از آخرین دستورالعمل‌ها و قوانین در این عرصه برای یک متخصص تغذیه ورزشی ضروری است. به ویژه آنکه بخش قابل توجهی از موارد بروز دوپینگ سهوی، ممکن است ناشی از مصرف فرآورده‌های و یا مکمل‌های ورزشی باشد.

رئوس مطالب: (۱۷ ساعت نظری)

- آشنایی با تاریخچه، مفاهیم و روش‌های دوپینگ

- شناخت انواع ترکیبات، مکمل‌ها و داروهای دوپینگ

- آشنایی با قوانین ملی و بین‌المللی دوپینگ، قوانین مختص رشته‌های مختلف ورزشی

- آشنایی با قوانین خاص تجویز دارو در شرایط عادی و اورژانس

- شناخت و بکارگیری روش‌های پیشگیری از دوپینگ

منابع اصلی درس:

1. Justin Healey. Doping and Drugs in Sport. The spinney press. Last Edition
2. Mike McNamee, Verner Moller. Doping and Anti-Doping Policy in Sport: Ethical, Legal and Social Perspectives. Routledge. Last Edition
3. Prohibited List of world anti-doping agency (WADA). Last Edition.

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون کتبی پایان ترم (۷۰ درصد)

- فعالیت‌های کلاسی و ارائه (۳۰ درصد)

